

Dystoni er...

en neurologisk
bevægeforstyrrelse

3

Den tredje mest
almindelige
bevæge-
forstyrrelse efter
Parkinsons og
essentiell tremor

Det kan påvirke
enhver del af kroppen



Det skyldes
forkerte signaler
fra hjernen

Hvilket resulterer i
ufrivillige, ofte smertefulde
muskelsammentrækninger



Der er ingen kur men
forskellige behandlings-
muligheder



Løbende forskning i
dystoni giver nye
opdagelser og giver
reelt håb om bedre
behandlinger i
fremtiden.

Anslået
at påvirke
over 3
millioner
mennesker
verden over

3

Dystoni er en
kronisk, livslang
tilstand

DANSK
dystoni
FORENING

Vil du vide mere? Følg os på:
www.dystoni.dk



@dystoniforeningen



@dystonidk



dansk-dystoniforening



YouTube @DanskDystoniforening

Tak til Dystonia Europe som har givet
os lov at oversætte deres infografik

DYSTONIA
EUROPE

DYSTONIA
EUROPE

er paraply-
organisationen



Vi er 1 af de 21 nationale
medlemsforeninger i 20
lande i Europa

Drevet af dedikerede
frivillige



Samarbejde med
alle interessenter:
patienter, dystoni-
eksperter og
industripartnere

At øge bevidstheden,
informere og uddanne
inden for dystoni



For at fremskynde
diagnose og adgang
til behandling



At støtte patienter og
deres familier



At forbedre livet for
mennesker, der
lever med dystoni



Støt sagen!

Synes godt om, del,
kommentér og følg.
Hver eneste lille
handling er med til at
øge bevidstheden!

FYSIOTERAPI

Fysioterapi er en supplerende behandling for dystonipatienter...

..til bedre at kunne håndtere symptomerne ved hjælp af hjernens plasticitet (evne til at tilpasse sig).



Det tilbydes af fysioterapeuter, der er specialiseret inden for neurorehabilitering; særligt dystonia.

Fysioterapi for dystonipatienter består af et personligt tilpasset øvelsesprogram...



..der skal udføres regelmæssigt...



..og kan inkluderes i ens daglige aktiviteter.



Fysioterapi forbedrer kroppens bevægelseskontrol og reducerer smerter...

..hvilket fører til bedre livskvalitet.



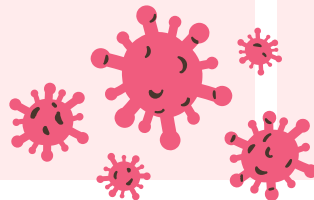
Gå ind på physioexercise.org for at finde den nærmeste fysioterapeut med viden om dystoni.

BOTULINUM TOXIN



Botulinum toxin er en behandling af dystoni

Det er et rensat stof, der stammer fra bakterier,...



...og som blokerer nervesignalerne til de muskler, stoffet sprøjtes ind i.

Uden signal kan musklen ikke trække sig sammen.

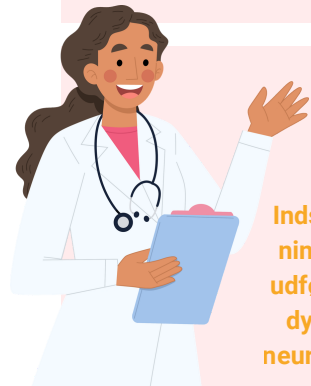


Det gives i en præcis dosis i de påvirkede muskler.

Behandling gentages hver 3-4 måned for at opretholde effekten.



Indsprøjtningerne udføres af dygtige neurologer.



Det reducerer smerter og muskelsammentrækninger og forbedrer derved bevægeligheden.

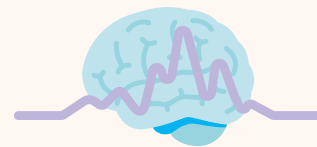


Patienterne oplever forbedret livskvalitet.



Tal med din læge for at afklare, om botulinum toxin-behandlinger passer til din dystoni.

DEEP BRAIN STIMULATION



DBS er en kirurgisk behandling af dystoni.

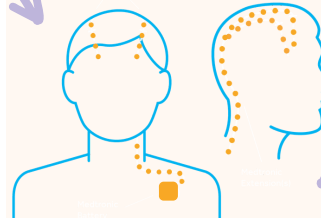
Den fungerer som en pacemaker, hvor elektriske impulser afbryder hjernens egne signaler, som forårsager dystoni.

Elektroderne placeres i et specifikt område af hjernen med forlængerledninger til et batteri placeret i brystet.



DBS forbedrer kvaliteten af bevægelse, holdning og evnen til at udføre daglige aktiviteter.

Elektriske impulser hjælper med at styre muskelsammentrækninger.



Den reducerer smerter.



Enheden indopereres af en neurokirurg.



Batteriet er programmeret af en neurolog til at levere stimulation for at reducere dystonisymptomerne.



Tal med din læge eller neurolog for at lære mere om DBS. Find ud af, om DBS kan hjælpe dig!